

الجدول الأسبوعي

الشهر

الاسبوع

العادات

مرات التكرار

أحد ا ث أ خ ج سبت
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

أحد ا ث أ خ ج سبت
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

أحد ا ث أ خ ج سبت
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

أحد ا ث أ خ ج سبت
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

أحد ا ث أ خ ج سبت
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

أحد ا ث أ خ ج سبت
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

المهام العامة - المقام

○
○
○
○
○
○
○
○
○
○
○
○

الأحد

الاثنين

الثلاثاء

الأربعاء

الخميس

الجمعة

السبت